



СКИЈАШКИ КЛУБ
ЦРВЕНА ЗВЕЗДА

Спортско скијашко удружење "Црвена Звезда"
А: Љутице Богдана 1А, Београд-Савски Венац, Србија
ПИБ:111485712
МБ:28719477
Т:069/13-15-069
info@crvenazvezdaski.rs
www.crvenazvezdaski.rs
ТР: 170003004418200096

Потребне ствари у хотелу и за ванскијашке активности

- Ципеле или непромочиве патике у којима се путује и користе се за шетњу и слободне активности
- Јакна
- Топлије панталоне, фармерке
- Дебља капа
- Папуче, лаганије патике, тренерка, дуксерице, памучне мајице, у којима се борави у хотелу
- Пиџама
- Доњи веш
- Чарапе, памучне које се користе ван скијања (најмање 10 пари , заједно са ски чарапама због могућих упадања у дубок снег и хигијене)
- Лична хигијена
- Влажне и папирне марамице
- Лекови за сталне терапије

Потребне ствари за скијање и боравак на снегу

- Ски- панталоне и ски- јакна од непромочивог материјала
- Ски – чарапе
- Ски – дукс , од синтетичког термо материјала, као главни топлотни слој (на скијању избегавамо памук)
- Као први слој уз тело најбоље је имати тзв. активни веш или нешто друго од синтетичког материјала
- Капа – фантомка
- Тања капа која се користи испод кациге
- Бриле (деца не смеју да користе наочаре за сунце на скијању)
- Један или два пара ски – рукавица од непромочивог материјала
- Шал се на скијању не носи из безбедносних разлога, као термо слој за простор вратне регије користи се марама, баф, или неки др. материјал који мора бити искључиво испод јакне.