

**SKIJAŠKI KLUB CRVENA ZVEZDA**  
**PRODECURE - KODEKS PONAŠANJA KOD TAKMIČARA**

**Poštujte sve, uključujući ostale sportiste, vaše trenere i zajednicu SKCZ**

- **POŠTUJEMO** naše trenere
- Ponašanje prema treneru i drugim članovima kluba mora biti sa najvećim poštovanjem
- **POŠTUJEMO** planinu kao i sve ljude koji se na njoj nalaze
- **RAZVIJAMO** zdravo rivalstvo i dobre odnose sa članovima drugih klubova

**Slušajte svog trenera, recite na vreme svom treneru da li ćete kasniti, ne možete doći na trening ukoliko ste bolesni ili povređeni**

- **PAŽLJIVI SMO** kada naš trener priča ili demonstrira
- Na treningu smo fokusirani na rad i pitanja postavljamo isključivo kada trener to dozvoli, u vezi sa treningom
- **DOLAZAK** na trening je **OBAVEZAN** zbog pravilnog razvoja
- **UVEK** smo sa svojom grupom i ne napuštamo je bez prethodnog dogovora sa trenerom

## **Budite fer, obzirni i iskreni i prihvatajte odluke sudija i trenera**

- **PODRŽAVAMO** naše prijatelje u svakoj situaciji
- **PONAŠAMO** se sportski i kada gubimo, čestitamo našim protivnicima na uspehu
- **IDEMO** na dodele medalja bili osvajači ili ne i pružamo podršku osvajačima medalja
- O postignutim rezultatima uvek **GOVORIMO ISTINU I NE LAŽEMO** da bi sebe uzdigli u očima drugih

## **Sledite pravila i poštujujte SKCZ vrednosti**

- **POŠTUJEMO** planinu, ljude na planini i jedni druge
- **PREDSTAVLJAMO SKCZ** u svakoj situaciji i na svakom mestu doličnim ponašanjem i poštovanjem drugih

## **Ne budite nasilni, nepristojni, ne pretite ili povređujte druge**

- Sve nesuglasice **REŠAVAMO** razgovorom u okviru naše grupe i uz asistenciju trenera
- Među nama **NEMA SVAĐANJA** i zavisti, svi smo jedno i uvek spremni za pomoć jedni drugima
- Sve nove članove kluba **PRIHVATAMO** i **POMAŽEMO** im u periodu adaptacije

## **Na prvom mestu je bezbednost i pazite na one koji su povređeni**

- **SLUŠAMO** naše trenere kako da ostanemo bezbedni na planini
- Skijanje **PRILAGOĐAVAMO** uslovima na stazi i vodimo računa o drugim skijašima
- **ZNAMO** naše granice i ne forsiramo se iznad njih samo da bi nekog impresionirali
- Skijamo uvek po pravilima i **NE POKUŠAVAMO** opasne stvari koje mogu ugroziti nas i druge

## **Budimo uvek dobri ambasadori našeg kluba, na planini i zimskim sportovima i pokažimo dobro sportsko ponašanje**

- **ZASTUPAMO** naš klub na svakom mestu u sportskom duhu
- **UVEK** se ponašamo u skladu sa pravilima ponašanja i u sportskom duhu
- U pobedi i porazu uvek se ponašamo **DOSTOJANSTVENO**

## **Nemojte zloupotrebljavati telefon ili društvene mreže**

Mobilne telefone i društvene mreže koristimo u skladu sa pravilima ponašanja

Poštujemo svoj, kao i sve druge klubove na društvenim mrežama

Poštujemo privatnost drugih i ne objavljujemo slike drugih bez prethodnog odobrenja, kao ni uvredljive postove

### **Pridržavamo se pravila potresa mozga**

- ZNAMO opasnosti potresa mozga i u kakvu opasnost nas mogu dovesti
- OBAVESTIMO trenera ako se ne osećamo dobro nakon pada
- NE IDEMO na skokove u ski parku pre nego što nam trener dopusti

### **Pazite i poštujujte svoju opremu i opremu SKCZ**

- Takmičarske SKIJE nam služe ISKLJUČIVO ZA TAKMIČENJE I KLUPSKO TRENIRANJE
- Posle skijanja svoju opremu ODLAŽEMO PROPISNO po uputstvu trenera
- Prostorija za servisiranje opreme mora uvek biti sređena

### **Radite uporno i istrajno na ciljevima koje ste sebi postavili**

- DAJEMO sve od sebe na svakom treningu i trci
- Uvek PAŽLJIVO SLUŠAMO uputstva trenera i ne prekidamo ga
- Uvek smo maksimalno FOKUSIRANI na svoje zadatke
- NE PROPUŠTAMO trening bez razloga

## **Pazimo i prihvatamo sve članove tima, posebno nove članove**

- UVEK SMO TU JEDNI ZA DRUGE, poštujemo se i guramo jedni druge ka boljem razvoju

## **Zabavljamo se i uživamo**

- UŽIVAMO u treninzima uz maksimalan fokus
- UŽIVAMO u svakom danu na snegu ne obazirući se na vremenske uslove

**UPRAVNI ODBOR SKIJASKOG KLUBA CRVENA  
ZVEZDA 01.10.2020**